

Elèves observés →																	
4 Critères (Rayer les points «non travaillé» en cours)																	
1 er critère : créer un élan																	
<ul style="list-style-type: none"> Courir vite sur la plante des pieds (sur l'avant des pieds) Maintenir sa perche dans l'axe de la course d'élan 		1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout
<ul style="list-style-type: none"> Courir vite sur la plante des pieds (sur l'avant des pieds) Maintenir sa perche dans l'axe de la course d'élan 		2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu
<ul style="list-style-type: none"> Courir vite sur la plante des pieds (sur l'avant des pieds) Maintenir sa perche dans l'axe de la course d'élan 		3 3 3 3 3	Moyen														
<ul style="list-style-type: none"> Courir vite sur la plante des pieds (sur l'avant des pieds) Maintenir sa perche dans l'axe de la course d'élan 		4 4 4 4 4	Oui														
<ul style="list-style-type: none"> Courir vite sur la plante des pieds (sur l'avant des pieds) Maintenir sa perche dans l'axe de la course d'élan 		5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien
2ème critère : prendre une impulsion																	
<ul style="list-style-type: none"> Planter sa perche dans le butoir (ou le cerceau) Pousser la perche devant soi Utiliser le bon pied d'appel Lancer fort la cuisse libre vers l'avant 		1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout
<ul style="list-style-type: none"> Planter sa perche dans le butoir (ou le cerceau) Pousser la perche devant soi Utiliser le bon pied d'appel Lancer fort la cuisse libre vers l'avant 		2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu
<ul style="list-style-type: none"> Planter sa perche dans le butoir (ou le cerceau) Pousser la perche devant soi Utiliser le bon pied d'appel Lancer fort la cuisse libre vers l'avant 		3 3 3 3 3	Moyen														
<ul style="list-style-type: none"> Planter sa perche dans le butoir (ou le cerceau) Pousser la perche devant soi Utiliser le bon pied d'appel Lancer fort la cuisse libre vers l'avant 		4 4 4 4 4	Oui														
<ul style="list-style-type: none"> Planter sa perche dans le butoir (ou le cerceau) Pousser la perche devant soi Utiliser le bon pied d'appel Lancer fort la cuisse libre vers l'avant 		5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien
3ème critère : maîtriser l'envol																	
<ul style="list-style-type: none"> Passer du « bon côté » de la perche Monter les deux pieds devant soi Rester face à l'élastique (barre) 		1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout
<ul style="list-style-type: none"> Passer du « bon côté » de la perche Monter les deux pieds devant soi Rester face à l'élastique (barre) 		2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu
<ul style="list-style-type: none"> Passer du « bon côté » de la perche Monter les deux pieds devant soi Rester face à l'élastique (barre) 		3 3 3 3 3	Moyen														
<ul style="list-style-type: none"> Passer du « bon côté » de la perche Monter les deux pieds devant soi Rester face à l'élastique (barre) 		4 4 4 4 4	Oui														
<ul style="list-style-type: none"> Passer du « bon côté » de la perche Monter les deux pieds devant soi Rester face à l'élastique (barre) 		5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien
4 ème critère: contrôler le franchissement																	
<ul style="list-style-type: none"> Faire un ½ tour (action des bras sur la perche) Se repousser complètement avec le bras supérieur Repousser la perche vers la piste d'élan Retomber dans l'axe de la course d'élan 		1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout	1 1 1 1 1	Pas du tout
<ul style="list-style-type: none"> Faire un ½ tour (action des bras sur la perche) Se repousser complètement avec le bras supérieur Repousser la perche vers la piste d'élan Retomber dans l'axe de la course d'élan 		2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu	2 2 2 2 2	Un peu
<ul style="list-style-type: none"> Faire un ½ tour (action des bras sur la perche) Se repousser complètement avec le bras supérieur Repousser la perche vers la piste d'élan Retomber dans l'axe de la course d'élan 		3 3 3 3 3	Moyen														
<ul style="list-style-type: none"> Faire un ½ tour (action des bras sur la perche) Se repousser complètement avec le bras supérieur Repousser la perche vers la piste d'élan Retomber dans l'axe de la course d'élan 		4 4 4 4 4	Oui														
<ul style="list-style-type: none"> Faire un ½ tour (action des bras sur la perche) Se repousser complètement avec le bras supérieur Repousser la perche vers la piste d'élan Retomber dans l'axe de la course d'élan 		5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien	5 5 5 5 5	Très bien
Situation :																	
Hauteurs franchies :																	
Cerceau + Sable + fil																	
Butoir + Tapis surélevé + fil																	