

# Jeune diplômé : le CV avec peu d'expérience professionnelle

## MISE EN PAGE: PAS AUSTÈRE, ... PAS TROP ORIGINALE, SUR UN RECTO

**La lisibilité d'un CV est essentielle.** « Ce ne sont pas les meilleurs candidats qui obtiennent les entretiens, ce sont les meilleurs CV »

=> **L'objectif unique de votre CV est de franchir cette première étape du recrutement**

- **Soignez l'apparence de votre CV** : clair, aéré => qui donne envie de le lire (lu en 5 à 10 secondes)
- Facilitez la lecture par un plan bien structuré: **formation / expériences professionnelles / centres d'intérêt.**
- Un peu de couleur (facultatif et pas plus de 2), une mise en page équilibrée
- Indiquez votre adresse, votre mail personnel, votre téléphone personnel (sans vous tromper)
- Un « objet » : un titre en rapport direct avec le poste / le contrat recherché
- **Les informations les plus récentes sont toujours présentées en 1er** : le dernier diplôme en début de liste, le dernier stage en début de liste

## CHOISISSEZ LE BON VOCABULAIRE

- **Pas de fautes** d'orthographe ou de grammaire
- Utilisez **les mots-clés** figurant dans l'offre d'emploi/contrat pour les réutiliser dans votre CV.
- Précisez le secteur d'activité et la localisation (département) des PME « inconnues du recruteur » dans lesquelles vous avez fait vos stages»

## N'INVENTEZ RIEN SUR VOTRE CV

- Vous devrez ensuite être capable de parler avec précision de tout ce qui est sur votre CV
- N'oubliez pas vos compétences informatiques, langues étrangères, permis de conduire, véhicule

## METTEZ VOTRE DIPLÔME EN AVANT

- Citez l'intitulé exact de votre diplôme, citez l'établissement de formation.
- Il peut être utile de citer la partie du programme qui correspond précisément au profil du poste

## VALORISEZ VOS STAGES

- Précisez le poste qui vous a été confié (ou celui de votre tuteur direct). Mettez en avant les qualités (relationnelles, organisationnelles, techniques) que cela vous a permis de développer (même si les tâches étaient un peu basiques)

## ILLUSTREZ VOS EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES PAR DES FAITS PRÉCIS

- **Donnez quelques détails** : contexte des stages, missions, faits ou chiffres qui donnent du crédit à vos propos et mettent en valeur vos expériences
- Indiquez d'autres expériences que celles acquises en milieu scolaire et universitaire : Allez chercher l'expérience dans votre vie personnelle (travail temporaire d'été « jobs », rénovation de maison, animation de colonie de vacances, ... et toutes activités bénévoles, associatives qui apportent des compétences à mettre en avant pour ce poste/ ce contrat ).

## PARLEZ DE VOS CENTRES D'INTÉRÊT (si vous en avez de forts)

- C'est une catégorie du CV qui éclaire sur la personnalité d'un jeune candidat (qui peut manquer d'expérience professionnelle par ailleurs)
- Si vous avez une passion ancienne ou récente, une pratique sportive ou culturelle de « bon niveau » : précisez (durée, niveau, réalisation valorisante, ...).

## VOTRE CV SERA LU TRÈS RAPIDEMENT

- **Ne détaillez que les éléments les plus susceptibles de capter favorablement l'attention du recruteur** : compétences ou/et expériences professionnelle et personnelle.
- Résumez brièvement les formations/expériences moins valorisantes par rapport au poste/stage.

## RELISEZ VOTRE CV ET FAITES LE RELIRE PAR D'AUTRES

## Prénom NOM

12, rue XXXX (précision facultative)  
Ville (département)  
Tél : 06.00.00.00.00 / 02.XX.XX.XX.XX  
Email : mon.adresse@email.zz

Age : 18 ans (facultatif)

Permis B (ou en cours)  
Véhicule

## Objet : Intitulé de l'offre d'emploi (ou de la candidature spontanée)

### FORMATION

---

2022 - 2025	Bac Professionnel XXXX Lycée XXX - (Ville) - Mention ?
2020-2022 ?	un CAP ? , une seconde générale avant ce Bac Pro ?
2016– 2020	Collège YYY (Ville) : pas indispensable sur le CV
Anglais ou autre	Niveaux conversation simple ? + vocabulaire technique ? + stage d'un mois en Angleterre ?
Informatique	maîtrise d'Internet, Word ?, Excel ?, ... , logiciels professionnels de la spécialité ?, un langage de programmation ?, ...
Autres diplômes ?	SST, BAFA (animation), HACCP, ...,

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

---

Mars- Avril 2025	<b>Nom de l'Entreprise</b> - Ville (Département) Stage de 6 semaines (PFE) <b>Poste occupé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>tâches et expériences de travail,</li><li>compétences développées , en précisant des éléments du contexte</li><li>Info valorisante ?</li></ul>
Octobre 2024	<b>Nom de l'Entreprise</b> - Ville (Département) Stage de 4 semaines <b>Poste occupé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>tâches</li><li>expériences de travail,</li><li>compétences développées, en précisant des éléments du contexte</li></ul>
Mai - Juin 2023	<b>Nom de l'Entreprise</b> - Ville (Département) Stage de 6 semaines <b>Poste occupé</b> <ul style="list-style-type: none"><li>tâches, expériences de travail, en précisant des éléments du contexte</li><li>compétences développées, en précisant des éléments du contexte</li></ul>

### Expériences complémentaires

Juillet - Août 2024 Ex : vente sur les marchés le samedi : fruits et légumes de divers producteurs  
Juillet – Août 2023

### CENTRES D'INTÉRÊT

---

Associations	Ex : participation aux Téléthons de 2024, 2025. Ex : Bénévole aux Restos du cœur , Jeune Sapeur Pompier, ...
Sport, Arts	Ex : 6 ans de basket, niveau régional en cadette, entraîneuse des benjamins
Lecture	Ex : Lecture de romans historiques et d'Héroïc Fantasy