

Préparer sa présentation orale pour un 1er emploi CAP, Bac Pro

Si le recruteur vous demande de vous présenter : **ne récitez pas votre CV** Commencez par le **Présent**, ensuite parlez de votre **Passé** et de votre **Futur**... en tenant compte des attentes de ce recruteur : un cdd 3 mois?, un cdi ? **Préparez par écrit** une présentation orale de **45 sec à 2 min**, en vous aidant des exemples ci-dessous **Répéter votre présentation à voix haute en solo** pour gagner en aisance → se réécouter sur son smartphone → modifier, améliorer → se présenter oralement devant un ou deux amis pour gagner en confiance

<p>PRÉSENT :</p> <p>Qui je suis</p> <p>Ma qualification pro récente: Intitulé, spécialité, Ville</p> <p>* Pourquoi je suis intéressé.e par votre offre d'emploi</p> <p>Mon offre de service</p> <p>Mes expériences «professionnelles», mes stages en entreprises : postes occupés, tâches réalisées,</p> <p><i>mes succès professionnels (validés par mon tuteur de stage : « mon tuteur m'a dit que c'était bien »)</i></p> <p>Mes autres expériences intéressantes ? (jobs d'été, engagement associatif,)</p>	<p><i>Je m'appelle</i> Prénom Nom, <i>j'ai</i> âge, <i>j'habite</i> ville de résidence « <i>j'ai suivi une formation en ... (métier) ... au Lycée/MFR/CFA/</i> » Et « j'ai obtenu un ... » (diplôme de ...) – mention- au Lycée ...»</p> <hr/> <p>« <i>J'ai répondu à votre offre d'emploi parce que .../ je suis intéressé par votre offre d'emploi parce que ... quoi ?</i> » (renseignez-vous avant sur l'entreprise) * « <i>Ça correspond bien à ce que j'aime et que j'ai bien réussi pendant mes stages et en particulier ...</i> » (quoi ?, quand ? Où ? précisez) + « <i>J'ai envie de travailler dans votre entreprise parce que :</i> » quoi : l'équipe ?, le plateau technique ?, la diversité et la qualité des tâches ?, les produits ?, les services ?, la clientèle?, les formations proposées et la progression de carrière, les horaires ?, la proximité ?, la région ? Autre ?, « <i>Mes diverses expériences en ..., chez ... (entreprise), mes qualités professionnelles (préciser), mon goût du ... (préciser), correspondent à ce que vous recherchez</i> »</p> <hr/> <p>« <i>Pendant ma formation, j'ai fait XX (18 ?, 20 ?, 22 ?, + ?) semaines de stages dans XX (1, 2, 3,+ ?) entreprises</i> », « <i>Un stage de x jours, chez entreprise à ville. Durant ce stage j'ai ... postes occupés, tâches réalisées, missions confiées (réussites).</i> « <i>J'ai participé au ... concours général des métiers, ...</i> » « <i>J'ai participé à l'organisation de ... où j'ai fait ... (préciser)</i> « <i>J'ai travaillé tout l'été dernier dans ...</i> » et <i>ça m'a appris à :</i> « <i>Je suis bénévole depuis X ans dans une association qui ... et j'ai fait ... , ça m'a appris à ...</i> » « <i>Je joue au Basket depuis 5 ans dans mon club à ... ville et ça m'a appris à ...</i> » => qualités personnelles ou compétences développées</p>
<p>PASSÉ</p> <p>Mon histoire: Ce qui ce qui m'a conduit jusqu'ici,</p> <p>Mes motivations pour avoir choisi ces études, puis ce ce métier,</p> <p>Une motivation forte pour ... ?</p> <p>Un déclic précis ? quand, lequel ?</p>	<p>5 exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> • « <i>J'ai découvert ce métier/cette formation ... comment ?, à quelle occasion ? grâce à qui ? , forum des métiers ? portes-ouvertes chez ... ? et ça m'a donné envie de ...</i> • « <i>Je n'avais pas d'idée précise après le collège/ lycée et j'ai suivi les conseils de ... qui ? » et ça me plaît vraiment</i> • « <i>J'ai suivi une première formation pro en (métier)... et je n'ai pas continué (pourquoi ?) et j'ai décidé de changer d'orientation vers le métier de ... » à quelle occasion ? et ça me plaît beaucoup</i> • « <i>J'ai interrompu mes études en 2^e générale pour suivre des études plus courtes / plus actives , ou on fait des choses concrètes / ... et j'ai trouvé ma voie professionnelle</i> • « <i>C'est pendant mon stage de ... (quand?, quelle situation précise ?), que grâce à (quoi, qui ?)..., j'ai découvert/ j'ai compris que c'était ce que je devais/ voulais vraiment faire, ...</i>
<p>FUTUR pro</p>	<p>Tenez compte des attentes du recruteur en analysant le type d'offre (CDD, CDI, intérim) et son contenu (la fiche de poste) et toutes les informations trouvées sur cette entreprise</p>
<p>Pour terminer, poser une question : « souhaitez-vous que je précise certains points de ma présentation ? »</p>	

7 exemples

Au cours de l'entretien qui suit la présentation : Il faut se présenter comme étant **une solution au problème du recruteur** (il cherche quelqu'un) et pas comme un futur problème pour lui. Dire la vérité, rien que la vérité sur vos expériences et vos connaissances pros. Vous êtes débutant (le recruteur le sait parfaitement), donc vous ne savez pas encore tout faire . Mais vous êtes dynamique, motivé, bien formé et aimant le travail bien fait, vous allez vous adapter rapidement aux caractéristiques, aux méthodes, à l'équipe et au rythme de son entreprise. Et lui donner toute satisfaction dans de brefs délais. 😊