

VOLLEY BALL BAC PRO

Note d'actions individuelles du porteur de balle /5

<u>Aucune action techniquement reconnaissable</u>	1	4/20																		
Actions explosives																				
Nombreux collés																				
Nombreuses fautes au filet	1,5	6																		
<u>Assure le service</u> dans le camp opposé	2,5	10																		
Se déplace et s'oriente pour passer																				
<u>Réceptionne</u> une balle de service	3	12																		
Aide à conserver la balle : relaie et passe dans son camp																				
Monte haut les balles dans son camp	3,5	14																		
Adapte ses passes selon la position et les compétences partenaire	4	16																		
Smashe Sert précis, sert puissant	4,5	18																		
Varie ses attaques (direction, vitesse) Contre à deux mains	5	20/20																		

Note d'actions individuelles d'aide au porteur de balle /5

Totalement Passif , Ne regarde pas le porteur de balle	1	4/20																		
Non disponible pour une aide	1,5	6																		
Aide , mais en retard : non pré-actif, pas concentré	2	8																		
Attitudes Pré actives	2,5	10																		
Se déplace, s'oriente, se place dans son secteur																				
pour proposer un relais ou une attaque	3	12																		
	3,5	14																		
Très mobile dans son espace	4	16																		
S'adapte et se replace rapidement	4,5	18																		
Soutien , relaie, propose l'attaque	5	20/20																		

Note d'actions individuelles en réception et en défense /5

Totalement passif	0,5	2/20																		
Réception visiblement aléatoire	1	4																		
Actions non anticipées, sans ajustement : réactives, "explosives"	1,5	6																		
Défend sa zone proche	2,5	10																		
Tente visiblement de contrer une attaque	3	12																		
Tente visiblement de récupérer	3,5	14																		
Réceptionne et défend des balles accélérées et éloignées.	4	16																		
Prend en compte l'attaque adverse (contre et/ou défense basse).	5	20/20																		

Note d'organisation collective /5

TOUJOURS Renvoi Direct dans le camp opposé	1	4/20																		
Pas de jeu collectif : seulement des actions individuelles	1,5	6																		
Jeu imprécis et inefficace	2	8																		
Organisation collective visible au moment du service	2,5	10																		
Organisation collective visible en jeu , mais qui ne se maintient pas																				
plus de quelques échanges	3	12																		
Actions collectives nombreuses, mais principalement en deux																				
touches	3,5	14																		
Des nombreuses actions en 3 touches	4	16																		
L'Equipe adapte son organisation à ses adversaires	4,5	18																		
L'équipe maintient une organisation efficace tout au long des sets	5	20/20																		

Proposition de **Note sur 20**

commentaires