

Lancer de disque CAP/BEP/BAC PRO 2000-01	Repères pour la note																							
ce que l'on juge		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
SANS volte: torsion du tronc - disque éloigné du tronc - retard du bras	0 2																							
AVEC volte : qualité des pivots - disque éloigné du tronc - retard du bras	0 4																							
Finale NON grandie (avec flexion du tronc vers le bas)	0 0,5																							
Finale vers le haut (mais avec des pertes d'équilibre)	1 2																							
Finale GRANDIE - accélérée - bassin de face - fouetté final	3 4																							
Tourne à l'envers	0																							
Bon angle - plane	1 2																							
si mordu d'un pied : -1 si mordu 2 pieds : -3																								

		perf	note/5																					
performance n° 1																								
performance n° 2																								
performance n° 3																								
performance n°4																								
performances	G	14	15	17	18	20	22	25	27	31	35	BEP	10	11	13	14	15	17	18	20	22	25	F	
	BAC	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	+0,5	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	BAC	