





Elèves observés →						
4 Critères (Rayer les points «non travaillé» en cours)						
 <p><b>1 er critère : créer un élan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Courir vite sur la plante des pieds (sur l'avant des pieds)</li> <li>• Maintenir sa perche dans l'axe de la course d'élan</li> </ul>	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	
	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	
	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	
	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	
	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	
 <p><b>2<sup>ème</sup> critère : prendre une impulsion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planter sa perche dans le butoir (ou le cerceau)</li> <li>• Pousser la perche devant soi</li> <li>• Utiliser le bon pied d'appel</li> <li>• Lancer fort la cuisse libre vers l'avant</li> </ul>	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	
	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	
	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	
	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	
	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	
 <p><b>3<sup>ème</sup> critère : maîtriser l'envol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passer du « bon côté » de la perche</li> <li>• Monter les deux pieds devant soi</li> <li>• Rester face à l'élastique (barre)</li> </ul>	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	
	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	
	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	
	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	
	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	
 <p><b>4<sup>ème</sup> critère: contrôler le franchissement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire un 1/2 tour (action des bras sur la perche)</li> <li>• Se repousser complètement avec le bras supérieur</li> <li>• Repousser la perche vers la piste d'élan</li> <li>Retomber dans l'axe de la course d'élan</li> </ul>	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	1 1 1 1 1 Pas du tout	
	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	2 2 2 2 2 Un peu	
	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	3 3 3 3 3 Moyen	
	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	4 4 4 4 4 Oui	
	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	5 5 5 5 5 Très bien	
Situation :						
Cerceau + Sable + fil						
Butoir + Tapis surélevé + fil						
Hauteurs franchies :						