

## Préparer sa présentation orale pour une poursuite d'étude après un CAP, un Bac pro

Préparez par écrit une intervention claire et courte (un pitch) **durée 45 sec à 2 min**, (10 -20 phrases) que vous répétez à plusieurs fois à haute voix pour être à l'aise le jour de l'entretien. **Surtout ne récitez pas votre CV**, le recruteur l'a sous ses yeux et sait lire ! Il faut trouver quoi dire de personnel et bien l'organiser. Voici des thèmes pour construire un récit valorisant

Bonjour Madame (ou Monsieur), je vous remercie de me recevoir» Attendre la réponse du recruteur

Recruteur : « Parlez-moi de vous », « Présentez-vous », « Je vous écoute », « Allez y »

Conseil de construction chronologique de votre présentation :

commencez par le **Présent**, puis racontez synthétiquement votre **Passé** en le reliant à ce présent et en le positivant, enfin évoquez votre **avenir pro**

<b>Qui je suis</b>	Je m'appelle Prénom NOM, j'ai (âge) Je viens de réussir mon .. (CAP, Bac professionnel) Ou Je suis actuellement en Terminale XX, ... NOM PRECIS DE LA FORMATION et je recherche ...
<b>Je souhaite faire un stage ou obtenir un contrat d'apprentissage chez vous parce que :</b>	« Je recherche .. (Je souhaite que vous m'acceptiez en ... ) stage/contrat d'apprentissage dans votre entreprise/ établissement/ ... <b>parce que</b> ... » Quelle caractéristique est particulièrement intéressante pour vous ? => La renommée de l'entreprise, la marque, la taille, l'équipe, les produits/ les services, la clientèle, les valeurs de l'entreprise, la spécialisation ... qui est en <b>rapport avec votre projet pro</b> ... ?
<b>Qui je suis Ma personnalité</b>  Éventuellement : « Ce que je vous offre »	« Je suis ... qualité 1, qualité 2, ... » => les qualités essentielles (Consulter une liste de qualités liées au métier : fiches ROME de Pôle Emploi) ... à rapprocher, <u>si possible</u> , de vos expériences pro antérieures et/ou de vos centres d'intérêt forts (qui éclairent sur votre personnalité, vos qualités personnelles : bénévolats en associations, sports de bon niveau, pratiques artistiques, voyages et langues étrangères, ...). « Je vous offre ...» (quoi ?) : mon « expérience pro » précédente (Cap, Bac Pro)?, mes qualités personnelles utiles dans ces métiers (lesquelles ?)
<b>Mon histoire, mon passé en rapport avec cette formation, cette demande de stage ou de contrat d'apprentissage Ce qui me conduit ici : un déclencheur ? une motivation ?</b>	<b>Un déclic personnel précis ?</b> « C'est pendant mon stage de 3 <sup>e</sup> , Première/Terminale, mon stage conseillé par la Mission locale de ..., un salon étudiant, que j'ai découvert ... » quelles circonstances, quoi ? « et que j'ai décidé de faire une formation en ..., de poursuivre mes études vers ... », « pour pouvoir faire ...» quoi ? « J'ai d'abord choisi ce CAP, Bac Pro, ... parce que ... », « Mon frère ?, père ?, voisin ? ... travaille dans ce secteur professionnel et m'a donné envie de m'engager dans cette voie dès la » ... 3 <sup>e</sup> ?, 2 <sup>e</sup> ?, 1 <sup>er</sup> e ? » «Après une 1 <sup>er</sup> e expérience décevante en lycée général, j'ai choisi de me réorienter vers les métiers de ... » « parce que ... », «j'aime l'alternance théorie en cours et pratique en stages » « cette formation professionnelle correspond bien à mes attentes (méthodes, contenus, ?)
<b>Mon projet professionnel m'a conduit à m'engager dans cette formation</b>	<b>Un projet pro réaliste qui passe par cette formation ? :</b> « Je souhaite, à la fin de ce <b>Bac pro/BTS pouvoir travailler dans ... / m'occuper de /promouvoir / vendre/ gérer/ prendre en charge/ animer</b> , autres verbes d'action lié à un poste, une fonction .... quoi ? » « Je souhaite entrer rapidement sur le marché du travail » parce que ? « J'envisage, après ce diplôme, de me spécialiser .... pour ... travailler dans le secteur ... sur un poste/fonction de ... (c'est mon projet à ce stade de ma réflexion, en fonction de ma réussite à ce CQP/BTS, en fonction des avis de mes formateurs, de mon tuteur en entreprise, de l'évolution du marché du travail dans ce secteur, ... ) « Après une première formation en ..., je voudrais compléter/ me spécialiser par une qualification diplômante en ..., car je souhaite maintenant ... » quoi ?

**Pour terminer, poser une question :** « souhaitez-vous que je précise certains points de ma présentation ? »

**Au cours de l'entretien qui suit la présentation, « faire passer » le message suivant :**

- \* Mon projet professionnel est réfléchi, réaliste: « je me suis informé ... »(comment ?) et mon niveau « scolaire » rend légitime ce projet: mes résultats en ..., les avis de mes formateurs précédents, mes notes, les appréciations de mes professeurs et tuteurs de stages, ...
- \* Mes motivations personnelles et professionnelles sont solides (mes qualités, mes valeurs, mes passions ?, le marché du travail favorable, ...)
- \* Cette formation, avec vous, chez vous, est la solution adaptée à mon projet professionnel (vos activités, vos clients, ...)
- \* Je saurai mettre mes compétences, mes qualités au service de l'équipe.