Quelques pistes pour construire une présentation de 30 sec (minimum) à 1 min 30

Qui je suis

le

- Prénom NOM Résidence Age ? permis et véhicule ?
- Ma Formation
  - (Collège, MFR, Lycée)

le passé

Ma trajectoire vers cette formation/ ce métier

- Déclencheur initial, un "déclic" ?
  - un stage en 3eme, un Job d'été, ...
  - Un professeur, un parent, un voisin, un ami
  - Une journée porte-ouverte, un salon des métiers, conférence, vidéo YouTube ?
- Un projet mûri
  - Après une année de lycée général
  - Un bilan de compétence m'a éclairé sur mes motivations/ mes capacités
  - Les débouchés professionnels dans le secteur
- Une réorientation, parce que
  - Un mauvais choix initial, un manque de maturité en 3eme/ 2eme générale ?
  - Une formation au lycée général décevante, parce que: trop de théorie?, trop de monde?, trop de ... , pas assez encadré ?, pas assez spécialisé ?, pas assez ...
  - Une orientation subie (parents, profs) (fin de 3 eme, 2eme)
  - Des motifs familiaux, économiques, de sécurité (réfugié) m'ont obligé à quitter ma région, mon pays

vous avez réagi positivement

le présent

Mes expériences pro. et mes compétences:

Pendant vos stages, vos jobs d'été ou de week-end, dans les associations, la famille, les clubs sportifs, le quartier, ...

- combien de semaines en entreprises ?
- Dans quelles entreprises, associations, organisations, service civique ?
- Mes diverses fonctions
  - Mes tâches,mes postes
  - Mes compétences développées dans ces contextes divers
  - Mes réussites personnelles dans ces fonctions

Donnez quelques DETAILS PRECIS

le présent

Ma principale motivation professionnelle

Ce que j'ai aimé en stage

- Un contexte collaboratif, en équipe, un collectif ?
- un poste stimulant/ varié/ mobile/ ?
- une organisation qui encadre: objectifs/consignes/planning ?
- Un métier physique, qui bouge, où on voit le travail avancer ?
- Un métier de concentration, de réflexion, de travail exigeant ?
- Un métier où on se sent utile

le présent

MES QUALITES, MA PERSONNALITE Mes talents, mes points forts

des exemples dans des situations précises que vous avez vécues

- autonome ? / aime travailler en équipe ?
- sens du contact avec des clients, des usagers, ..?
- responsable, fiable,respectueux des règles ?
- organisé, réactif dans l'urgence, propose des solutions ?
- solidaire, coopératif ?
- rigoureux, précis, méthodique ?

le futur

Mon projet pro.

- A court terme: concret et cohérent avec la formation
- A moyen terme, vous envisagez:
  - Un complément de formation en ... ?, pour pouvoir faire quoi ?
  - Une spécialisation dans ? production, management, qualité, gestion, vente, ...
  - Dans des secteurs variés?,
  - "j'ai plusieurs métiers en tête : "
  - La recherche d'une mobilité géographique /sectorielle ?
  - Autre

le présent

Ce stage/ formation chez vous est important pour moi parce que:

vous ne venez pas là "par hasard", dites-pourquoi vous venez ici

- Un contexte idéal pour moi
  - Votre structure (taille, lieu, ...)
  - Vos clients/patients/usagers votre équipe, votre spécialité
- Votre activité principale est raccord avec mon projet pro
- Mon expérience précédente chez .... m'y a bien préparé et je veux approfondir
- Je veux travailler dans ce secteur d'activité
- Je partage vos valeurs, votre projet de ...
- Votre notorité