

## Expression et partage des émotions

Liesse populaire, ferveur collective

rites d'appartenance, célébrations festives  
« supporters extrêmes », meutes sportives, violences

Mise en scène, spectacle, beauté  
Incertitude, alea, risque, tragique

Diversité mondiale  
des arts vivants,  
des pratiques ludiques  
et des jeux traditionnels  
Dimensions esthétiques,  
théâtrales, rituelles, sacrées  
Arène, champ clos, stade

Diversité des A.P.S.A.  
Apprentissages et efficacité motrice  
Connaissances et compétences  
disciplinaires et trans-disciplinaires

## Espace caractéristique de l'éducation physique (actuelle)

Communautés éducatives  
Savoir-être et savoir vivre-ensemble  
Citoyenneté, lutte contre harcèlement et préjugés  
Coéducation, Mixité des pratiques. Sécurité  
Prévention et lutte contre le décrochage scolaire

Apprendre, progresser, réussir  
Se découvrir, se développer, se dépasser  
Coopérer, partager

Estime de soi, confiance en soi  
Plaisir et joie dans la (les) pratique(s)

Éducation  
à la santé  
Prévention

Santé publique  
loi sport sur ordonnance,  
activités physiques adaptées,  
sport santé, ...

Souci de bien-être  
sports de bien-être  
pilates, aquagym, marche,  
vélo, Qi Gong, stretching, ...  
Fitness, cardio boxe, ...  
musculation, crossfit, ...

Réadaptation  
par le sport  
Pratiques  
handisport

Haut niveau  
handisport  
Jeux  
Paralympiques

Bien-être et santé mentale du Sportif de Haut Niveau

\*\* Syndrome de surentraînement RED-S  
Blessures, accidents, troubles ostéo-articulaire  
Burn-out, anxiété, dépression  
\*\* Pharmaco dépendance et autres addictions  
\*\* Troubles psychologiques du sevrage sportif à la fin  
de la carrière: dépression, anxiété, frustration,  
perte de sens, perte d'identité, suicide ...

## Corruptions

individuelles, de clubs, d'États

Fraudes, paris sportifs et mafias

Football, tennis, cricket, boxes, sumo, MMA base-ball,  
athlétisme, hand-ball, badminton, cyclisme, courses hippiques

## Dopages Individuels, de club, d'État

En 2019 l'Agence Mondiale Antidopage, l'AMA a signalé 1914 violations des règles antidopage  
concernant des personnes de 117 nationalités Source : <https://www.wada-ama.org/fr/>  
Dopages prouvés: rugby, cyclisme, football, aviron, escrime, athlétisme, natation, basket, lutte,  
judo, ski nordique, patinage, haltérophilie, gymnastique, base-ball, triathlon, biathlon, hand-ball  
Morts prématurées: musculation, catch, cyclisme, athlétisme, haltérophilie, foot, foot américain

## Espace du «Gagner... à tout prix»

Sport  
fait social  
total

Inclusion  
SOCIO-SPORT  
enseignants d'EPS  
Citoyenneté  
SOCIO-SPORT  
animateurs et travailleurs sociaux,  
Intégration  
SOCIO-SPORT  
Éducateurs,

Histoire, Anthropologie, Sociologie  
Philosophie, Éthique, Politique:  
M. Mauss, R. Caillois, G. Balandier, N. Elias, P. Bourdieu,  
J. Ulmann, B. Andrieu, P. Parlebas, G. Vigarello  
J.M. Brohm, W. Gasparini, D. Le Breton, I. Queval, ...

STAPS, Psychologie du sport  
Sciences de l'éducation  
Neuro sciences  
Recherches physiques,  
pharmacologiques, ...  
Urbanisme  
Économie, Droit, ...

Géopolitique  
Idéologies  
Patrie Nation  
ÉTAT

Le Marché mondial  
INDUSTRIES, BIENS, SERVICES

Infrastructures, BTP, Équipementiers, ...  
Marché mondial de l'achat/vente de joueurs et de clubs (foot...)  
Production de spectacles sportifs, droits médias  
Événementiel, merchandising, consultants en image  
Community managers, marketing numérique, fans et NFT, ...  
Paris et traders sportif, agents sportifs, data analyst, ...  
Formations commerciales  
en coaching, métiers de la forme et du bien être  
en management du sport (Win-sport-school,  
Amos, ILEPS, Ascencia Business School,  
Sport Management School, ...)

SPORT-BUSINESS  
SPORT-POWER

déméasure, déréaçon

Accomplissement, épanouissement personnel, harmonie

Dépassement de soi, quête de l'excellence

Sport-passion, engagement total, bigorexie, «passion-prison»  
Effort maximum, corps douloureux, souffrances acceptées  
Recherche de performances extrêmes, mises en danger «choisies»

L'entraînement intensif spécialisé précoce  
risques: maltraitance physiologique et psychologique d'enfants  
et d'adolescents.es: sports à catégories de poids, gymnastique,  
danse, natation synchronisée, patinage artistique, tennis,  
courses de fond, saut en hauteur, escalade, ... syndrome RED-S

L'entraîneur, le coach: conseille, motive, soutien,  
influence, prescrit, impose, ... risques: harcèlement moral,  
domination et emprise, abus sexuels

le Sportif de Haut Niveau, un travailleur «modèle»:  
métier-passion, haute qualification, concurrence,  
évaluation continue, salariat, travail précaire  
reconversion professionnelle choisie / subie

Jeux Olympiques  
et autres championnats mondiaux  
Football  
et autres sports  
Médiatisation

IMPACTS  
ÉCOLOGIQUES  
Inégalité de visibilité selon le genre, le sport,  
la zone géographique. Pression médiatique  
Médias sociaux

Espace caractéristique du Sportif de Haut Niveau

Les Valeurs (déclarées) du Sport  
Solidarité, Respect, Amitié, Universalité  
Loyauté, Excellence, Volonté, Dépassement, ...  
Un levier d'émancipation: classes sociales,  
genres, «races», nations et un levier d'éducation

## Le Sport «moderne»

La compétition sportive, une acculturation anglaise:  
écoles de la gentry au XIXe siècle, une confrontation réglée

Un monde mesuré: espaces, durées, records, règlements, ...

L'élite sportive, un idéal-type (un mythe) méritocratique:  
talent + travail au service d'une concurrence et hiérarchie légitimes

02/2024

<https://bernard-lefort-eps.fr/>