

VOLLEY BALL  
pour toutes les classes de **BEP CAP BAC**

Fiche de contrôle de qualité:  
NOTE DE MAITRISE sur 10 points

**Aucun geste technique reconnaissable** 0  
(ex: repousse **très souvent** la balle à une main, avec le poing) 2  
Nombreuses fautes au filet  
Nombreux collés 4  
Appuis **toujours** mal orientés, **jamais** sur jambes fléchies

Quelques fautes : filet, collés 5  
Peut servir dans le camp opposé 5,5  
Peut réceptionner une balle de service **en se déplaçant**  
Peut aider à conserver une balle dans son camp 6

EN PLUS: joue à dix doigts les balles hautes, 6,5  
Utilise les "bonnes balles" :  
se déplace et s'oriente pour passer 7  
monte les balles dans son camp  
les **oriente** vers un partenaire 7,5

EN PLUS: 8  
Aucune faute  
Construit l'attaque et attaque au filet (se déplace pour...) 8,5  
smashe (accélère nettement de la balle)  
smashe en plaçant la balle 9  
contre efficacement à deux mains  
soutien efficacement derrière le contre 9,5  
10

note sur 10

Note de performance (garçons et filles)

CAP  
BEP

Bac  
Pro

Renvoie TOUJOURS directement la balle dans le camp opposé  
Jeu très IMPRECIS  
Chutes, chocs entre partenaires 0,5 0

Perd souvent les balles (même faciles)  
Perd le point "jouable" 1 0,5

**Peu efficace sur les balles un peu accélérées** 1,5 1

Réussite sur des balles faciles 2 1,5  
Peut participer utilement aux attaques en 2 ou 3 touches 2,5 2

**Ne perd (presque) aucune balle facile** 3 2,5  
Attaque et défend  
A l'aise dans un jeu de vitesse moyenne 3,5 3

**Rapide et précis** 4 3,5  
Efficace en défense  
marque beaucoup de points dans un niveau de jeu rapide 4,5 4

Réussite régulière avec des balles difficiles (très rapides, feinte,,,) 5 4,5  
**Jeu personnel très stable, rapide, précis, puissant** 5

note sur 5

Total sur 15

convertisseur note sur 15

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
5,3	6,7	8,0	9,3	10,6	12,0	13,3	14,6	16,0	17,3	18,6	20,0

note de connaissance sur 5:

Tenue de travail adaptée / Réalisation des échauffements personnels/ Respect des autres et soutien des équipiers - animation positive de l'équipe / Installation et rangement des matériels / Qualité et quantité du travail personnel pour l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de jeu

Total pour l'évaluation au volley-ball /20

commentaires: